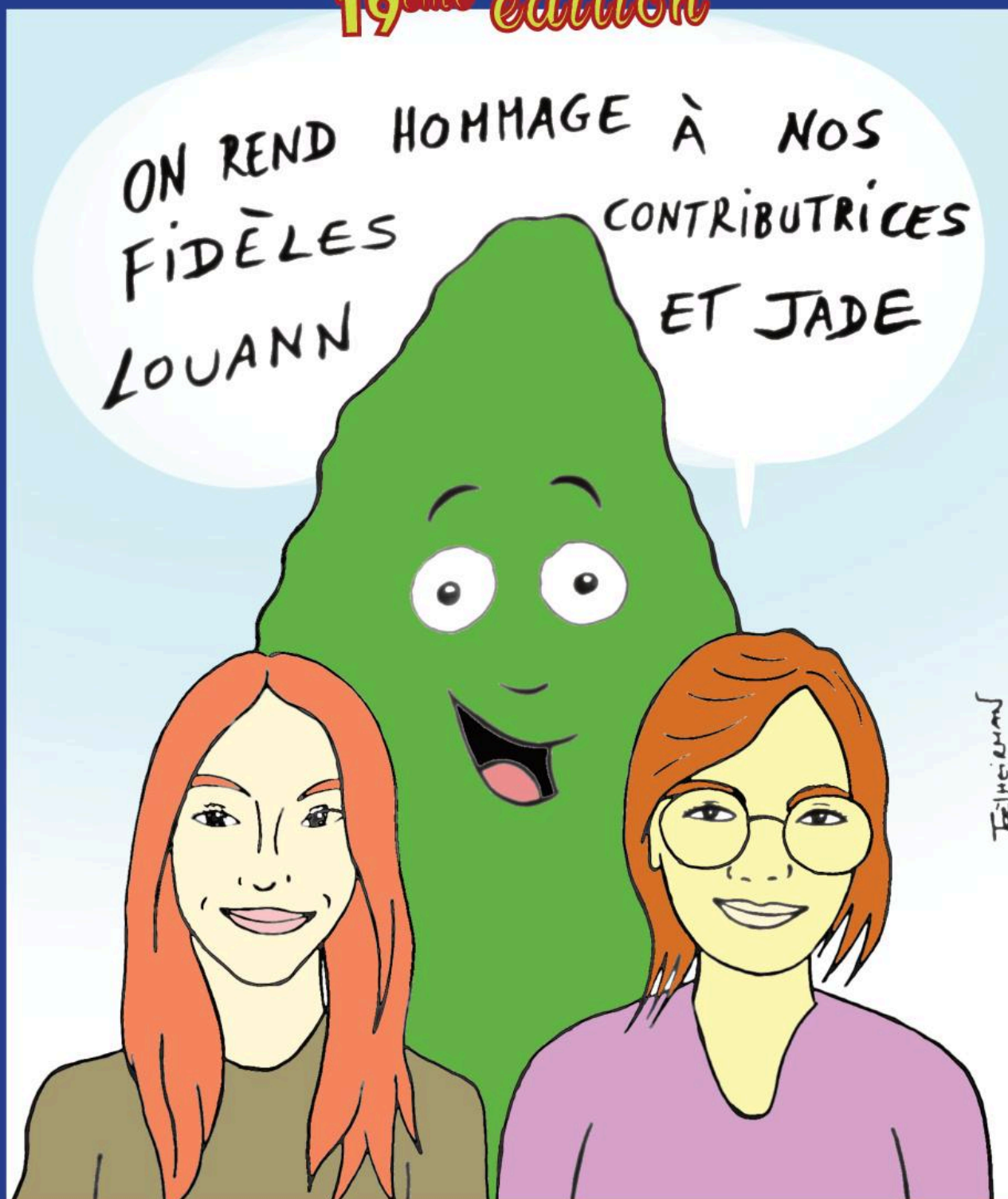


# LE SEQUOIA

Par l'association Moi Je Tout Seul

19<sup>ème</sup> édition



Recenser - Informer - Divertir

## Chères amies lectrices, chers amis lecteurs.

*Et oui, nous y sommes... Le 19e numéro... Un numéro spécial car nous sommes à un seul numéro du numéro 20, qui lui sera encore plus spécial. On vous l'accorde, l'édito de ce numéro commence d'une manière un peu spéciale... Et pourtant, par la suite, tu retrouveras tes chroniques habituelles, avec la traditionnelle recette de cuisine, l'œil de Jade (et le bon !), les chroniques « Dis papa » et « littéraire », etc.*

*Ce numéro est également l'occasion de terminer notre voyage à travers le temps, et plus précisément à Bagnères-de-Luchon. Tu découvriras à travers ce numéro comment était Vic-sur-Seille à l'issue de la 2e Guerre mondiale.*

*L'actu jeunesse constituera comme d'habitude le cœur de ton magazine, avec des articles sur les derniers événements et manifestations, organisés par les associations locales et que tu as l'habitude de fréquenter.*

*À propos d'association, je ne sais pas si tu y as fait attention, mais une nouvelle a fait son apparition dans le paysage vicois. Avec Vic'n'zik, c'est le retour de la fanfare municipale, qui depuis quelques années manquait dans le folklore vicois.*

*Nul doute que nous les retrouverons prochainement dans nos ruelles. Souhaitons longue vie à cette nouvelle association et beaucoup de réussite dans les nombreux projets qu'ils mèneront.*

*À propos de souhaits, nous t'adressons, ainsi qu'à l'ensemble de tes proches, une très belle année 2026, faite de rêves, d'ailleurs, et de bonheurs en tout genre.*

**Alors à vos marques, prêts, feuillotez !**



**Pour retrouver tes anciens numéros du Séquoia, rendez-vous sur**  
<https://compagniemoijetoutseul.fr/>



# SOMMAIRE

4

## Autour de Vic

La vie d'un jeune vicois  
Épisode 3 - Le retour

8

## La Chronique littéraire

Carmen

10

## Actu Jeunesse

Activité bibliothèque  
Jean-Luc Zott

12

## Actu Jeunesse

L'assofam

15

## Actu Jeunesse

Le CMJ

16

## Actu Jeunesse

Foyer GDLT

18

## Actu Jeunesse

Les Eco-liés

21

## Actu Vicoise

ODS et Ren'cart

22

## Actu jeunesse

Ecole de Football  
Sporting Club Vicois

26

## Dis Papa

C'était comment  
l'école avant ?

28

## Les jardins du Mesny

Octobre Rose  
Nouvelle app : Kidizz

29

## L'oeil de Jade

Le Zoom

30

## Nos amis les bêtes

Les lucioles

32

## C'es toi l'chef

Cake aux pommes,  
noix et cannelle

33

## Agenda - Dessins

Toute l'actu à venir

34

## Agenda - Dessins

Toute l'actu à venir



# AUTOUR DE VIC

## *La vie d'un jeune Vicois pendant la Seconde Guerre*

### *Épisode 3, le retour*

Quand on remonte dans le train, sur le quai de la gare, ce sont des adieux difficiles. Ma sœur et d'autres Vicois restent ici où ils ont fondé une famille.

Je regarde une dernière fois ces montagnes et les paysages qui défilent. On repasse près de la mer qui n'a plus la même grandeur que dans mes souvenirs du voyage aller. En remontant vers la Lorraine, on voit des villes meurtries, des ruines et il y a peu de sourires sur les visages des gens sur les quais des gares.

Enfin, on arrive à Château-Salins, c'est le soir. Mon père est là avec une charrette tirée par un cheval. Après les embrassades, on part vers la maison et en arrivant en haut du calvaire, on découvre les dégâts causés par cette guerre. Les premières visions sont celles du clocher de l'église et du sequoia qui dominent les toits. Mais on ne voit presque pas de lumières, le village est plongé dans le noir. En rentrant dans les rues on remarque des bâtiments en mauvais état, des toitures dont les tuiles ont disparu, des clôtures renversées.





# LA CHRONIQUE



On passe devant l'école et on arrive rue des tanneurs et là, c'est le choc. Toutes les maisons de la rue sont en ruines. C'est la même vision rue des petites salines. Papa nous dit que les ponts ont été visés par les bombes mais que certaines ont détruit les rues du bord de Seille. On passe sur un pont en bois, remis provisoirement à la place du pont des bouchers. En regardant à droite et à gauche on voit que les autres ponts ont aussi disparu. Enfin, on arrive devant la maison. J'ai hâte de retrouver ma chambre, mais je remarque, dès que je rentre, qu'il n'y a presque plus de meubles, ni de portes dans la maison...

La nuit fut difficile, on a du mal à trouver le sommeil quand la vie est de nouveau bouleversée. Le matin, après un tour dans toute la maison, je ressors et vois quelques amis de mon âge et on entreprend de faire le tour du village. Partout, ce ne sont que ruines et désolation. La place du parc a perdu des maisons et la synagogue, certaines rues ont disparu, plus une maison n'est debout. Sur la place la statue de Jeanne d'Arc qui, avant guerre, trônait sur une fontaine, se retrouve sur une petite table sous les arbres. Seule consolation, les principaux monuments ne sont pas détruits. Le Séquoia est toujours debout.





# AUTOUR DE VIC



La vie reprend ses droits, l'école rouvrira dans des baraquements posés dans la cour, le temps de vider les bâtiments des restes de machines qui servaient à faire des chaussures. Les sœurs font l'école aux filles. Le jeudi quand il n'y a pas école, on va chercher les munitions qui traînent un peu partout et on s'amuse à les faire exploser.... Jeu dangereux qui heureusement n'a blessé personne.





# LA CHRONIQUE



Les gravats des maisons détruites ont été jetés dans les anciens fossés au nord de Vic et pour les remonter, il y a un wagonnet sur rail tiré par un cheval. Quand les grandes personnes ne travaillent pas, avec des copains on monte le tombereau au plus haut et on se laisse descendre dedans...

On va voir les nouvelles maisons que l'on construit route de Nancy, ce sont des chalets, il y en a aussi près de la Seille. Le village se reconstruit lentement et on espère tous que c'était la dernière guerre.

Aujourd'hui peu de personnes ayant vécu cette période sont encore vivantes mais il ne faut pas oublier...

*À suivre et à retrouver sur le blog :*

*Il y a 80 ans : La vie à Luchon des expulsés de Vic*  
<https://autour-de-vic-sur-seille.over-blog.com>

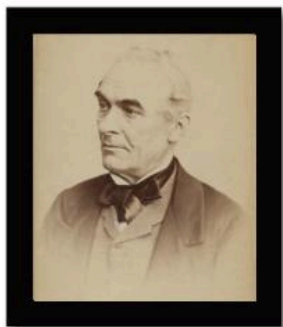


## Sur les routes d'Espagne, avec Carmen !

« L'amour est enfant de Bohème, Il n'a jamais jamais connu de loi... ». Ces paroles ne vous sont pas inconnues, vous êtes même déjà en train de les fredonner ! Mais savez-vous d'où elles sont tirées ? De Carmen, le célèbre opéra éponyme\* de Georges Bizet.

Retour sur l'histoire de l'un des plus grands chefs-d'œuvre de la culture française.

### I. Aux origines de l'œuvre.



Georges Bizet n'a pas inventé l'histoire de la belle gitane au tempérament de feu. Cet honneur revient à un auteur français du XIX<sup>ème</sup> siècle, Prosper Mérimée.

Ce dernier, excelle dans l'art de la nouvelle\* et il connaît entre autres le succès avec des textes dont vous vous rappelez encore : *La Venus d'Ille*, nouvelle fantastique publiée en 1837, et *Carmen*, aux accents plutôt réalistes parue dans la *Revue des Deux Mondes* en 1845.

Dans cette dernière, l'écrivain et archéologue peint le portrait haut en couleurs de la célèbre gitane, qui devient très rapidement l'archétype de la femme fatale.

C'est l'histoire d'un amour impossible et tragique, qui naît dans le Sud de l'Espagne au début du XIX<sup>ème</sup> siècle et qui se termine dans le sang. Histoire d'amour entre Don José, un jeune Navarrais impulsif et jaloux, éperdu d'amour pour la belle gitane, et Carmen, la provocante, celle qui est avant tout éprise de liberté. Leur rencontre a lieu dans la manufacture de tabacs de Séville où Don José est garde et où travaille Carmen. Au premier regard, elle l'ensorcelle : « **Et puis, malgré moi, je sentais la fleur de cassie qu'elle m'avait jetée... S'il y a des sorcières, cette fille-là en était une !** » (Prosper Mérimée, *Carmen*, 1845).

Le jeune homme perdra tout par amour pour elle et deviendra un bandit puis un meurtrier. Fou d'amour, il proposera à la Belle de partir en Amérique afin de commencer une nouvelle vie ensemble. Mais celle-ci ne peut renoncer à ce qu'il y a de plus important pour elle : la Liberté. « **Je ne veux pas être tourmentée ni surtout commandée. Ce que je veux, c'est être libre et faire ce qui me plaît.** » (Prosper Mérimée, *Carmen*, 1845). Alors, dans un ultime accès de rage, et de douleur face à ce refus cinglant, il la transperce de deux coups de couteau.

### II. Un opéra célèbre !



Georges Bizet a rendu cette tragédie immortelle grâce à son opéra, pourtant, il aurait pu en être tout autrement ! Alors qu'il essaie de monter son œuvre sur scène, Bizet rencontre de grandes difficultés avec les musiciens qui n'arrivent pas à interpréter sa musique mais aussi avec les acteurs et notamment avec l'interprète du rôle-titre, Célestine Galli-Marié avec laquelle Bizet a une relation amoureuse houleuse, ce qui complique les choses. Elle lui demandera par exemple de recommencer la partition de son air principal au moins treize fois ! Aussi, la première, à l'Opéra-Comique de Paris, est un vrai fiasco. Le public crie au scandale, ce qui dépite le jeune homme.

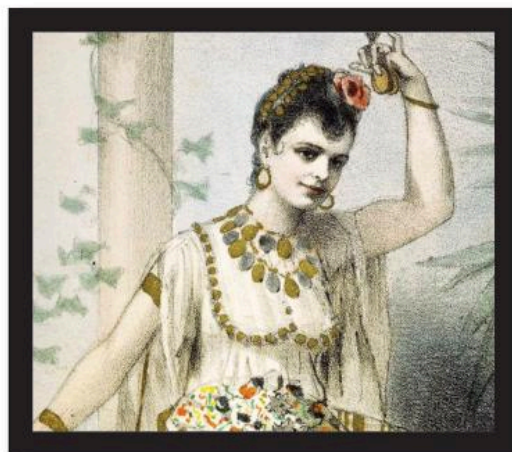
Ce dernier mourra quelques mois plus tard, sans connaître le succès que son œuvre rencontrera par la suite.



# CARMEN

## Carmen, la provocante.

Elle est l'une des plus célèbres figures de gitanes dans la littérature française, avec l'Esméralda de Victor Hugo. Une fleur de cassie dans la bouche ou dans les cheveux, sa mantille\* qui tombe nonchalamment sur ses épaules, et Carmen envoûte tous les hommes qui croisent son chemin, pour leur plus grand malheur !



Célestine Galli-Marié dans le rôle de *Carmen*,  
Bibliothèque nationale de France.

## III. Une œuvre toujours bien vivante !

Carmen est aujourd'hui l'une des œuvres les plus célèbres de notre patrimoine. La preuve : les adaptations de la nouvelle de Mérimée sont toujours d'actualité et rencontrent toujours un franc succès.

Le vendredi 05 décembre dernier, la Compagnie PA PROD proposait une version totalement loufoque et rocambolesque de la tragédie au Théâtre de Lunéville. Pendant 1 heure 20, les quatre acteurs de la compagnie ont évolué sur scène, incarnant pas moins d'une quinzaine de rôles de différents, enchaînant les blagues et les références en tout genre, faisant rire aux éclats jeunes et moins jeunes ! Un vrai tour de force que le public a accueilli avec enthousiasme.



Pour les amoureux de musique, rendez-vous à l'Arsenal de Metz, le samedi 31 janvier 2026 à 18h00 pour écouter une version revisitée des airs les plus célèbres de l'opéra.  
Un Apéro-Concert à ne pas manquer !

### Lexique :

\*éponyme : Qui donne son nom à quelque chose.

\*nouvelle : genre littéraire, récit généralement court avec assez peu de personnages et une intrigue réduite.

\*mantille : foulard de dentelle ou de soie porté sur la tête par les espagnoles.

### Sources :

Histoire de l'opéra : ["Carmen", ou comment un fiasco est devenu le plus célèbre des opéras français](#)

Portrait de Georges Bizet : [Georges Bizet — Wikipédia](#)

Site BNF : [Carmen | BnF Essentiels](#)

Photo Théâtre de Lunéville : [Lunéville. Carmen une comédie enflammée au théâtre de Lunéville](#)



# Actu JEUNESSE

## ACTIVITÉS BIBLIOTHÈQUE JEAN LUC ZOTT

La bibliothèque accueille une fois par mois les bébés lecteurs.

Cette animation est gratuite et ouverte à tous.

Après la lecture d'un conte, d'une histoire ou d'un kamishibai, place au bricolage.

### Galette des rois



Je fabrique ma couronne

### Les crêpes : On fait la pâte...



...et après on mange : trop bon

### LERPE vient à la bibliothèque une fois par trimestre.



Le thème : Hiver.

### Au mois de mars, semaine de la petite enfance. - Jouer ensemble, c'est mieux.



Présentation à la bibliothèque  
dans le cadre de Mosel'Lire de  
l'auteur Emmanuel Villin avec son  
livre *Hôtel de la Paix* avec la classe  
CM1/CM2 de Mme Cresseveur.



# Actu JEUNESSE

## La fête des parents



« Bibliothèque en scène » en partenariat avec le  
Foyer Georges de la Tour.  
- Yague et Tai chi entrecoupé de lecture de Haïku.



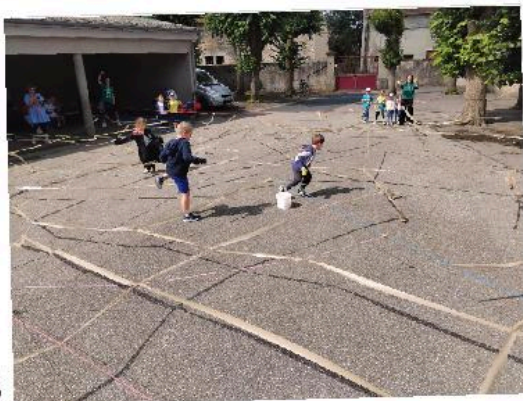
Au mois de juin, les élèves de CP de Mme Curin se sont rendus à Dieuze  
afin de recevoir leur récompense.  
Prix coup de cœur du jury (chèque de 120€ en chèque livre) pour leur réalisation à  
partir du livre *Le petit homme qui n'aimait rien*, de Pépito Matéo.





## L'ASSOCIATION FAMILIALE

Tout d'abord, le centre aéré de 3 semaines début juillet, avec une soixantaine d'enfants présents. Les thèmes de cette année ont été Le voyage autour du monde, Les émotions et Harry Potter, avec en points d'orgue, des sorties à Walygator, à l'accrobranche d'Annéville et le parc merveilleux de Bettembourg.





# Actu JEUNESSE





# Actu JEUNESSE



La rentrée des classes du péricolaire pour l'école primaire.



Le centre aéré d'octobre d'une semaine avec 27 enfants inscrits.





## LE CMJ

Le conseil Municipal Jeunes de Vic sur seille 2025/2026 a été élu ce vendredi 17 octobre 2025 parmi les élèves des classes de CM1 CM2 de la cité.

Le nouveau CMJ s'est ensuite réuni pour élire son maire et ses adjoints.

À l'issue des votes :

Mini-Maire: Gauthier End

-1er Adjoint au Mini Maire: Louis BRO-  
QUARD

-2ème Adjoint au Mini Maire: Axel JOCHEM

Conseillers: Anice BEDRANE, Léonie RACADOT,  
Léa RUPPERT et Cassandre STAUT.

Félicitations à cette jeunesse engagée, qui va ainsi pouvoir s'investir toute une année aux côtés du Conseil Municipal Vicois adulte au travers des différents événements et projets qui ponctueront le calendrier.



Le Conseil Municipal des Jeunes étaient présents lors de la cérémonie des Maisons Fleuries. À cette occasion, ils ont lu le poème « Demain, dès l'Aube » de Victor Hugo, traduisant la place des fleurs dans le rituel du souvenir.

Le Conseil Municipal des Jeunes a également participé à la cérémonie de la Sainte-Barbe / Sainte-Cécile.





# Actu JEUNESSE

UN DÉBUT DE SAISON HAUT EN COULEUR POUR LE

## FOYER GEORGES DE LA TOUR



Journée culturelle en partenariat avec l'association Moi Je Tout Seul : Après une matinée créative avec la compagnie Semeurs d'art, après-midi rallye dans le cœur de Metz : on admire l'architecture, on résout des énigmes, on apprend des histoires... et au détour d'une petite rue, on s'aventure dans une galerie d'art où se côtoient des peintures lumineuses et des sculptures en bronze, qu'on a le droit de toucher !



Atelier cinéma : la composition du décor, l'agencement de la lumière, l'utilisation de la caméra, le montage numérique... On se lance dans la réalisation et on apprend tous les secrets des tournages !





# Actu JEUNESSE

Activité peinture dans les tons d'Halloween : on crée des œuvres que l'on exposera dans la grande salle à l'occasion de la journée « jeux de société » organisée par le Foyer, gratuite et ouverte à tous. Un stand alimentaire proposera des préparations salées et sucrées faites maison pour ravir les petits et les grands !



Nuitée au foyer : entre les crêpes et le coucher, on se lance dans un Loup garou haut en couleurs, où les fous-rires complices s'enchaînent inlassablement. Pour finir en beauté, on laisse tomber les tentes et on s'endort en étoile... Souvenirs d'une semaine d'ACM mémorable !



Après une visite de l'Aquarium-Museum et une balade au Jardin Éphémère, on s'engouffre dans les allées de la Foire de Nancy.

Au menu : jeux, peluches, montagnes russes et sucreries, qui mettent tous nos sens en ébullition !





# Actu JEUNESSE



## LA CHASSE AUX ŒUFS

La chasse aux œufs édition 2025 a eu lieu le samedi 26 avril.

Le parc du village s'est transformé en un grand terrain d'aventure ! Petits et grands sont venus participer à la grande chasse à l'œuf.

Partout dans l'herbe, derrière les arbres et sous les bancs, étaient cachés des œufs colorés : rouges, bleus, jaunes, verts... Les enfants couraient dans tous les sens, paniers à la main, à la recherche des précieux trésors leur offrant la possibilité de gagner des chocolats !

Cette année encore, il ne suffisait pas seulement de ramasser les œufs. Pour gagner des chocolats en plus, les chasseurs devaient aussi résoudre des énigmes. Seuls, en équipes ou avec leurs parents, les enfants ont réfléchi et parfois même fait semblant d'être de vrais détectives !

Environ 130 enfants ont participé à cette après-midi festive, une belle réussite !





# Actu JEUNESSE

## LES PIRATERIES SCOLAIRES

Jeudi 5 juin des pirates ont pris d'assaut les écoles de Vic !

Un grand merci à la compagnie *Les Fées du Logis* pour ce moment de folie !

Deux farfelus, Monsieur ChaCha et Mimouch, proposent, à travers leurs spectacles, leur univers décalé, poétique et humoristique, visuel et musical. De véritables touche-à-tout capable de passer d'une discipline à une autre en un tour de main : théâtre, musique, conte, jonglerie, équilibre, clown...

Un super moment apprécié par les enfants et les enseignants !



## LA FÊTES DES ÉCOLES

Le samedi 21 juin 2025, les éco-liés ont organisé la traditionnelle kermesse des écoles maternelle et élémentaire.

Le soleil était de la partie !

Préparé avec leurs maître et maîtresses, les enfants ont présenté un super spectacle mêlant chants et danses.



Comme chaque année, les « grands » de chaque école ont reçu des cadeaux de la part de l'association.

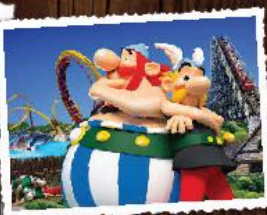
Après le spectacle, place au barbecue !

Comme c'était le jour de la fête de la musique un super groupe de musique, Echo Lali, est venu faire un concert dans la cour.

Les enfants se sont amusés tout l'après-midi !



# Actu JEUNESSE



Le tirage de la tombola a eu lieu, une famille a eu la chance de gagner le premier prix : des places pour le parc Astérix !



## HALLOWEEN



Le 31 octobre, notre village s'est transformé en un véritable royaume de fantômes, de citrouilles et de petits monstres rigolos ! À la tombée de la nuit, les enfants, déguisés en vampires, sorcières, pirates et super-héros, sont partis frapper aux portes pour la grande chasse aux bonbons. Les paniers se sont vite remplis de friandises colorées et de chocolats délicieux.



Mais la fête ne s'est pas arrêtée là ! Tous les enfants se sont ensuite retrouvés à l'école du Cloître pour partager leurs trésors sucrés.

Dans son grand chaudron fumant, une sorcière a préparé une délicieuse soupe magique aux potirons. Certains disaient qu'elle avait ajouté une pincée de poudre de lune et quelques larmes de dragon... mais chut, c'est son secret !





# L'ACTU JEUNESSE, C'EST AUSSI...

Dans l'actualité, citons enfin les traditionnelles expositions ODS et Renc'art.

Comme l'a rappelé le président du foyer Georges de la Tour Michel Prugnon, à l'occasion de son 25e anniversaire, « Renc'art est devenu un événement incontournable, marquant le développement artistique, culturel, et jouant un rôle important dans l'enrichissement de la scène locale ».







## SPORTING CLUB VICOIS

Le Sporting Club Vicois continue de faire vibrer les terrains et les cœurs avec son école de football dynamique et inclusive, où près de 90 jeunes, âgés de 5 à 15 ans, chaussent les crampons chaque semaine pour partager leur passion.



La fin du mois d'août a marqué la reprise officielle de l'école de football du club, qui accueille cette saison 86 jeunes joueurs, enfants et adolescents confondus. Une nouvelle fois, le club confirme son dynamisme et son attractivité en proposant un encadrement de qualité, fondé sur des valeurs éducatives fortes.

L'école de foot se compose de plusieurs catégories, adaptées à chaque âge : 7 enfants en baby-foot, 10 joueurs en U7, 19 en U9, 17 en U11, 16 en U13 et 17 en U15. Cet effectif conséquent permet à chacun d'évoluer à son rythme, dans un cadre sécurisant et bienveillant.

Jusqu'à la catégorie U11, la pratique repose exclusivement sur le football éducatif, sans enjeu de compétition. L'accent est mis sur l'apprentissage des règles du jeu et du vivre-ensemble, le respect, l'esprit d'équipe et la solidarité, tout en développant la motricité, la coordination et le plaisir de jouer.

À partir des catégories U13 et U15, les jeunes entrent progressivement dans une logique de football éducatif avec compétition. La saison se déroule en deux phases, de septembre à décembre pour la première partie. À l'issue de celle-ci, les équipes peuvent accéder à une division supérieure pour la reprise printanière, en fonction des résultats obtenus.

Le club a également animé le marché de Noël pendant trois jours, autour de sa bière de Noël, de ses célèbres « pampattes » et, cette année, de nouveaux sandwiches raclette très appréciés. De nombreux projets sont déjà en perspective, avec notamment le retour d'un grand loto en 2026 et, avant l'été, l'organisation du tournoi super vétérans "Michel Leroy", autant d'initiatives qui contribuent pleinement au dynamisme, à la convivialité et au rayonnement du village.



# Actu JEUNESSE

Les performances sportives de cette première phase sont particulièrement encourageantes : les équipes U13 et U15 ont toutes deux terminé à une très belle deuxième place dans leur catégorie. Le club espère désormais figurer parmi les meilleurs deuxièmes afin d'accéder à la division supérieure au printemps.

Soucieux de former les joueurs à tous les postes, le club propose également un entraînement spécifique dédié aux gardiens de but chaque mardi, conscient du rôle essentiel qu'ils occupent au sein d'une équipe. Ces séances sont encadrées par Jean-François Mercy, ancien grand gardien aujourd'hui à la retraite, qui met son expérience et sa passion au service des jeunes portiers du club.

Au-delà des résultats, la première partie de la saison s'est achevée dans une ambiance chaleureuse, marquée par la joie et la convivialité au sein de chaque équipe. Le mois de janvier sera consacré à plusieurs tournois en salle pour nos jeunes champions, avant la reprise du championnat et des rencontres ludiques dès le mois de mars.

Le club rappelle qu'il accueille des joueurs tout au long de l'année, sans aucune difficulté, y compris pour celles et ceux qui souhaitent simplement découvrir le football et ses valeurs. À noter également que les U11 pourraient avoir l'opportunité, au printemps, de participer à un tournoi dans le sud de la France, sous le soleil, une expérience sportive et humaine très attendue.

Enfin, afin de célébrer la nouvelle année, une séance de cinéma sera offerte à l'ensemble de l'école de football au cinéma de Château-Salins, suivie d'un moment convivial autour de la traditionnelle galette des rois au mois de janvier.

Au-delà du terrain, le SCV est également un acteur associatif majeur de la vie du village. En octobre,





## Les Nuits du Cloître

Expositions / Concerts / Spectacles

*2 jours de spectacles  
et de musique*

En attendant la sixième édition, retour en images sur ce qui s'est passé à l'occasion du 5e festival des Nuits du Cloître de Vic sur Seille.





# Les Nuits du Cloître



MJTS VOUS ADRESSE UN IMMENSE MERCI POUR VOTRE PRÉSENCE,  
VOTRE SOUTIEN, VOS SOURIRES, ET VOUS DONNE RENDEZ-VOUS  
LES 4 ET 5 JUILLET PROCHAIN !



# DIS PAPA...



## ... c'était comment l'école avant ?

Par JP

Imagine un monde sans tablettes, sans stylos quatre couleurs, et même... sans cahiers ! Difficile à croire, n'est-ce pas ? Pourtant, l'école n'a pas toujours ressemblé à celle où tu vas tous les matins. Allez, grimpe dans notre machine à remonter le temps, on va voir comment tes ancêtres apprenaient leurs leçons.



### La Préhistoire et l'Antiquité, ou l'école du «Débrouille-toi» :

À l'époque des mammouths, l'école, c'était la forêt ! Pas de cartable, mais un arc et des flèches. Les enfants apprenaient en observant les adultes : « Comment ne pas se faire manger par un tigre à dents de sabre ? » était sans doute la matière la plus importante. Si tu ratais l'examen, c'était un peu plus embêtant qu'une mauvaise note...

Plus tard, chez les Romains et les Grecs, c'était déjà plus organisé. Mais attention, pas de papier ! On écrivait sur des tablettes de cire avec un stylet pointu. Et si tu faisais une erreur ? On chauffait la cire pour l'effacer.

Puis au Moyen Âge, l'école se passait souvent dans des monastères. Les élèves étaient appelés des «oblats». Le programme ? Du latin, encore du latin et... un peu de chant...en latin.

Le problème, c'est que les livres (qu'on appelait des manuscrits) étaient écrits à la main par des moines . Ils étaient tellement rares et chers qu'on ne les prêtait jamais aux enfants. Le maître lisait le livre à haute voix et tout le monde devait retenir par cœur. Si tu avais une petite mémoire, c'était le début des ennuis !

### D'ailleurs, le savais-tu ?

À cette époque, on utilisait parfois des «férules», de petites baguettes en bois, pour taper sur les doigts des élèves distraits. Heureusement, c'est aujourd'hui totalement interdit !



Faisons un bond jusqu'en 1882. C'est là qu'un monsieur nommé Jules Ferry a dit : « Stop ! L'école doit être gratuite, laïque et obligatoire pour tous ! »

C'est l'époque de l'école de tes arrière-arrière-grands-parents. Voilà à quoi ressemblait leur journée :

1. Le look : Tout le monde portait une blouse noire ou grise pour ne pas tacher ses vêtements avec l'encre.
2. L'écriture : On utilisait une plume que l'on trempait dans un encrier intégré au bureau. Faire un "pâté" (une grosse tache d'encre) était le drame absolu !
3. La punition : Si tu n'étais pas sage, tu pouvais finir au coin avec un "bonnet d'âne" sur la tête. Un peu humiliant, non ?



# L'ÉCOLE



Aujourd'hui, l'école a bien changé (et heureusement !). On a remplacé la plume par le stylo-bille, et parfois même par le clavier.

- Le matériel : On a des tableaux blancs interactifs (TBI) qui ressemblent à des écrans géants. Plus besoin de s'étouffer avec la poussière de craie !
- Les matières : On apprend toujours à lire, écrire et compter, mais on découvre aussi l'informatique, l'anglais ou l'allemand dans notre région dès le CP, et comment protéger la planète.
- La mixité : Avant, les garçons et les filles étaient dans des écoles séparées. Aujourd'hui, on apprend tous ensemble, et c'est bien plus amusant pour les récré !

Et demain ? L'école du futur ?

À quoi ressemblera ton école quand tu seras grand-parent ? On peut imaginer plein de choses folles :

- Des cartables qui volent tout seuls (pour éviter d'avoir mal au dos).
- Des cours d'histoire en réalité virtuelle : au lieu de lire un livre sur les dinosaures, tu te promèneras au milieu d'un troupeau de Diplodocus !
- Des robots-assistants pour t'aider à comprendre les fractions quand c'est un peu compliqué.

Conclusion, qu'elle soit dans une grotte, dans une salle avec des encriers ou devant un ordinateur, l'école a toujours le même but : t'aider à devenir une personne curieuse et libre. Alors, la prochaine fois que tu soupireras devant tes devoirs, pense au petit Romain avec sa plaque de cire ou à l'élève du futur avec son casque de réalité virtuelle... et souris !





# LES JARDINS DU MESNY

---

## **En marche pour octobre rose :**

Mardi 21 octobre 2025, les enfants et l'équipe du « Jardin du Mesny » ont participé à une marche dans le cadre d'octobre rose dans les rues de Vic-sur-Seille.

Celle-ci s'est déroulée dans la joie et la bonne humeur malgré une météo maussade.

Une halte à été faite au parc afin de profiter des jeux extérieurs et a permis de ramasser des marrons et des feuilles d'automne pour de futures activités.



## **Une nouvelle façon de communiquer au multi-accueil :**

Une nouvelle application a été proposée aux parents : Kidizz encourage la communication et la collaboration entre les parents et professionnels de la petite enfance.

Elle permet de partager des informations sur les activités individuelles ou en groupe mais également sur les différents événements qui peuvent avoir lieu au multi-accueil.



# L'OEIL DE JADE

---



## Découvrons un autre mode de prise de vue : le zoom.

Faire des plans où l'on voit tout l'objet, ce n'est pas toujours nécessaire. Parfois, le plus intéressant réside dans les détails. Pour cette photo, le détail, c'est la flamme de la montgolfière. On le comprend d'ailleurs grâce à la lumière du feu, qui met en avant cette partie spécifique de la photographie.

Vous vous demandez sûrement : "Et la tâche en bas à gauche, c'est quoi ?". Eh bien, c'est une tête. Je n'étais pas aux premières loges lors de cet événement, alors oui, il peut y avoir les têtes du public devant moi. Mais ça ne gâche pas la photo, au contraire ! Je trouve que ça met encore plus l'accent sur le centre de l'image, pour qu'on se concentre sur le sujet en se disant "Ah, le premier plan est flou et sombre, ce n'est pas là qu'il faut regarder ».

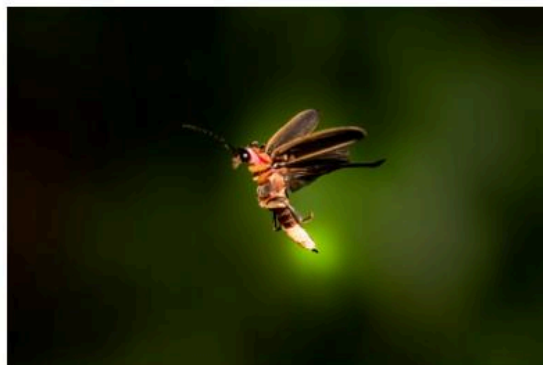
Il faut cependant faire attention au zoom, et prendre en compte des détails tels que le bruit si le réglage de l'appareil photo ne permet pas une meilleure qualité, ou encore le niveau de flou découlant de votre cadre !



## les lucioles

Par Léa

Dans ce nouveau numéro du Séquoia, la luciole, cette bestiole fascinante, sera au centre de cette chronique.



Les lucioles, aussi appelées lampyres, sont des insectes nocturnes connus pour la lumière qu'elles émettent dans l'obscurité. Leurs points lumineux, visibles surtout en été, créent un spectacle qui intrigue autant qu'il émerveille.

Au-delà de cet aspect poétique, les lucioles sont intéressantes scientifiquement : leur mode de vie, leur alimentation, leur rôle dans l'écosystème et surtout leur capacité à produire de la lumière soulèvent de nombreuses questions.

Il existe plus de 2 000 espèces de lucioles dans le monde. Certaines produisent une lumière continue, d'autres émettent des clignotements selon un rythme précis, qui leur sert souvent à attirer un partenaire.

Selon les espèces, ce ne sont pas toujours les mêmes stades de vie qui brillent : chez certaines, seules les larves produisent de la lumière, alors que d'autres restent lumineuses tout au long de leur vie. Enfin, leur apparence varie : certains adultes ont des ailes et volent (souvent les mâles), tandis que d'autres, surtout les femelles, n'ont pas d'ailes et ressemblent à de petits vers lumineux.

### Leur nutrition

Les lucioles ont des régimes alimentaires différents selon leur âge.

Les **larves** sont principalement carnivores : elles se nourrissent d'escargots, de limaces et parfois de petits insectes. Elles injectent une salive spéciale qui immobilise leur proie, un peu comme un venin, mais sans danger pour l'humain.

Les **adultes**, de leur côté, mangent peu. Certaines espèces se nourrissent seulement de nectar ou de pollen, et d'autres ne mangent presque plus du tout.

Les lucioles appartiennent au règne animal, à l'embranchement des arthropodes (animaux à corps segmenté et pattes articulées), à la classe des insectes et à l'ordre des coléoptères. Elles font partie de la famille des lampyridés.

Un **coléoptère** est un insecte qui possède deux paires d'ailes, dont une paire dure qui sert de protection.





# LES LUCIOLES

## Quels sont leurs prédateurs ?

Même si elles brillent, les lucioles sont la proie de plusieurs animaux. Elles peuvent être mangées par des araignées, certains oiseaux nocturnes, des grenouilles ou même de plus gros insectes. Cependant, leur lumière et parfois leur goût amer découragent certains prédateurs.

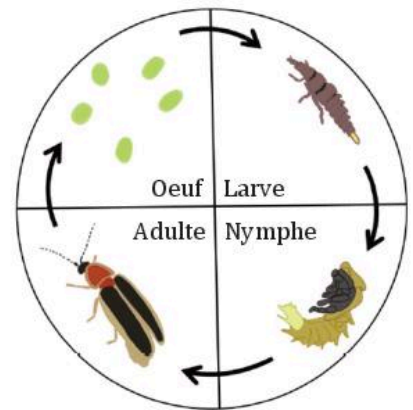
## Leur cycle de vie

Le cycle de vie des lucioles comprend quatre étapes. D'abord, la femelle dépose des **œufs** dans l'herbe ou sur le sol. Ensuite vient le stade de **larve**, qui peut durer plusieurs mois ; la larve ressemble à un petit ver lumineux et chasse activement.

Après cela, elle se transforme en **nymph**e, un stade calme où elle change de forme, un peu comme la chrysalide du papillon.

Enfin, l'insecte devient **adulte**. À ce stade, son rôle principal est de se reproduire. Les adultes vivent généralement quelques semaines seulement.

(Pour rappel, une nymph



## Leur rôle dans la nature

Les lucioles sont utiles car elles régulent les populations d'escargots et de limaces, qui peuvent abîmer les plantes. Elles servent aussi de nourriture à d'autres animaux, participant ainsi à la chaîne alimentaire.

Elles sont considérées comme de bons indicateurs de qualité environnementale, car elles disparaissent dans les zones trop polluées ou avec trop de pesticides.



## Mais sont-elles aussi nuisibles ?

Non, les lucioles ne sont pas nuisibles. Elles ne piquent pas, ne mordent pas et ne transmettent aucune maladie. Elles sont même menacées à cause de la pollution lumineuse, de la destruction des milieux naturels et de l'usage excessif des pesticides.

## Et pourquoi les lucioles brillent-elles ?

Les lucioles brillent grâce à la **bioluminescence**, c'est-à-dire la production de lumière par un être vivant grâce à une réaction naturelle, un phénomène qui permet à certains êtres vivants de produire leur propre lumière.

Cette lumière vient d'une réaction chimique qui se déroule dans un organe situé dans leur abdomen. Cette réaction utilise une molécule appelée **luciférine**, une enzyme nommée **luciférase**, et de l'oxygène.

Elles utilisent cette lumière pour communiquer, attirer un partenaire, effrayer certains prédateurs ou se repérer dans l'environnement.

De plus, la lumière des lucioles est extrêmement efficace : presque toute l'énergie utilisée se transforme en lumière, contrairement aux ampoules classiques.

Selon les espèces, leur lumière peut être verte, jaune ou légèrement orangée.





# C'EST TOI LE CHEF !

## Cake aux pommes, noix et cannelle

3 pommes épluchées, et coupées en dés  
150 gr de farine  
100 gr de sucre roux  
100 gr de cerneaux de noix concassés  
2 œufs  
100 gr de beurre fondu  
1 sachet de levure chimique (10 gr)  
1 c. à soupe de cannelle en poudre  
1 pincée de sel  
1 c. à café d'extrait de vanille (optionnel)



Préchauffez le four à 180°C (Th 6) et beurrez un moule à cake ou à manqué.

Dans un bol, tamisez la farine, la levure chimique, la cannelle et le sel.



Dans un grand saladier, battez les œufs avec le sucre roux jusqu'à ce que le mélange devienne mousseux. Ajoutez le beurre fondu et l'extrait de vanille puis mélangez bien.

Ajoutez progressivement le mélange de farine au mélange humide, en remuant délicatement pour éviter les grumeaux. Incorporez les dés de pommes et les noix concassées à la pâte, en mélangeant doucement pour les répartir uniformément.



Versez la pâte dans le moule préparé et lissez la surface avec une spatule.

Faites cuire pendant 40 à 50 min ou jusqu'à ce qu'un couteau inséré au centre ressorte propre.



Laissez refroidir avant de le démouler.



Ce cake est délicieux nature, accompagné d'une boule de glace à la vanille ou d'un filet de caramel au beurre salé pour une touche encore plus gourmande.



## L'eau de rose : un trésor de la nature

### La rose, reine des fleurs



La rose est une fleur magnifique aux pétales tout doux et au parfum délicieux.

On la trouve dans de nombreux jardins, souvent sur des rosiers pleins d'épines.

Ces petites pointes piquent **pour protéger la plante** : elles ne sont pas méchantes, mais il faut faire attention !

- ☞ **Ne touche jamais une rose sans l'aide d'un adulte**, car tu pourrais te piquer.
- ☞ **Ne mange jamais les pétales, même s'ils sentent bon**. Certaines roses peuvent avoir été traitées et ne sont pas faites pour être mangées.

### Qu'est-ce que l'eau de rose ?

L'eau de rose, c'est une eau parfumée qu'on obtient à partir de pétales de roses.

Depuis des siècles, on l'utilise pour **prendre soin de la peau**, parfumer la maison ou **préparer des recettes de beauté naturelles**.

Elle sent bon, elle est douce et surtout... elle nous relie à la nature.

### Les bienfaits de l'eau de rose

- ☺ Elle **rafraîchit** la peau quand il fait chaud.
- ☺ Elle **hydrate** et aide à garder une peau toute douce.
- ☺ Elle **apaise** les petites rougeurs.
- ☺ Elle **détend** grâce à son parfum délicat.
- ♥ Elle **rend heureux** : une simple odeur de rose peut mettre de bonne humeur !

## Recette magique : fabrique ton eau de rose !

### ☑ IMPORTANT

Cette recette doit être faite avec la **permission et la présence d'un adulte**. L'eau est chaude, il faut donc être très prudent.

### Ce qu'il te faut :

- 1 tasse de **pétales de roses fraîches** (non traitées)
- 1 tasse d'**eau distillée** (ou eau minérale)
- 1 **casserole**
- 1 **tamis fin** (ou un filtre à café)
- 1 **bocal en verre propre**

### À quoi te sert ton eau de rose ?

- En **brume rafraîchissante** pour le visage (dans un flacon spray).
- En **parfum naturel** pour les cheveux ou le linge.
- En **soin apaisant** après une journée au soleil.

### Étapes de fabrication :

1. Demande à un adulte de **chauffer doucement l'eau** dans la casserole.
2. Ajoute les **pétales de rose** dans l'eau chaude.
3. Couvre et laisse **infuser à feu très doux** pendant environ **10 minutes**.
4. Quand les pétales ont perdu leur couleur, laisse **refroidir doucement**.
5. Filtre pour enlever les pétales.
6. Verse ton eau de rose dans un petit **bocal ou flacon**.

### Petit secret de la nature

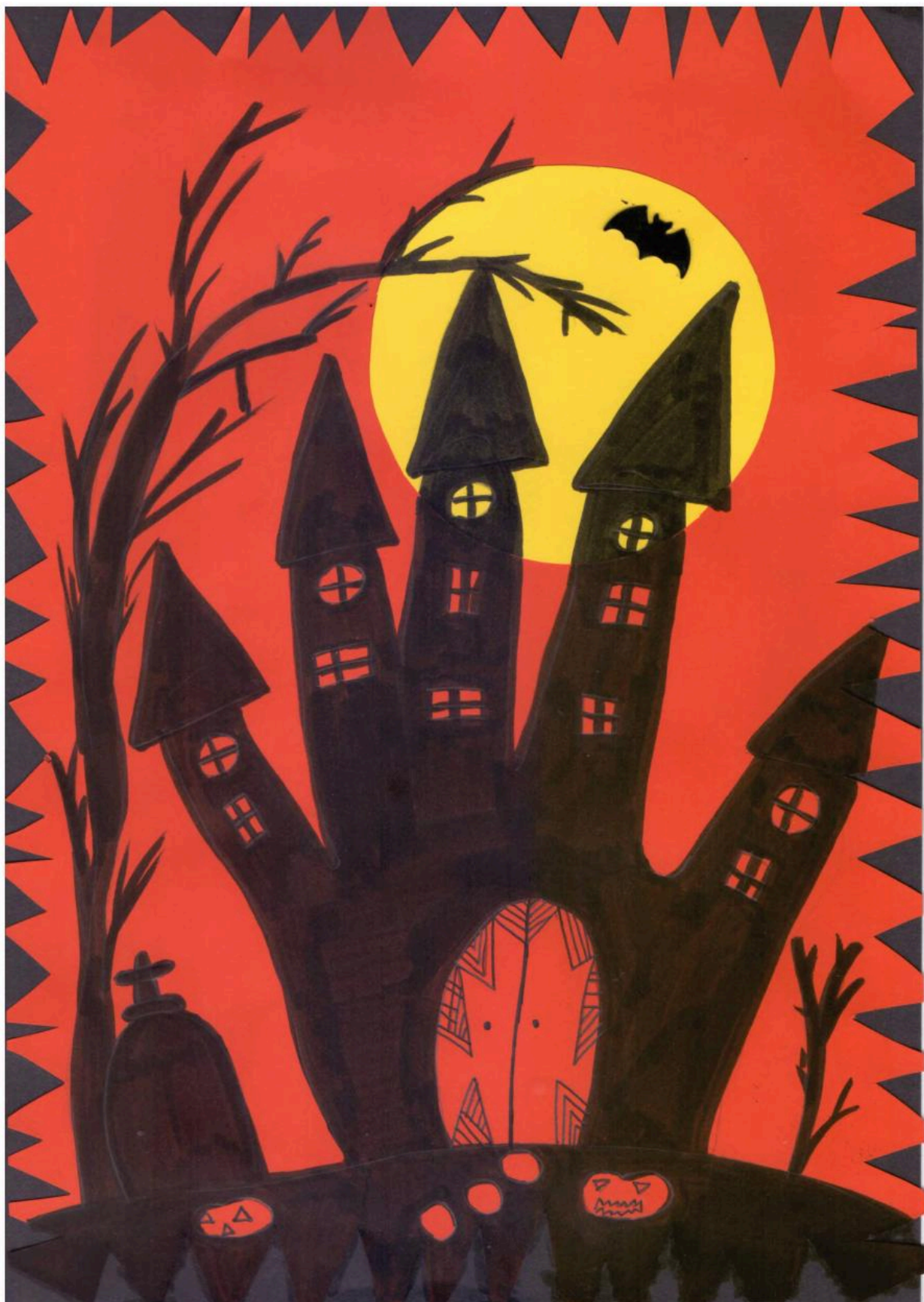
Les fleurs, comme la rose, nous offrent leurs couleurs, leurs parfums et leur beauté...

Mais elles ont aussi besoin qu'on les respecte

- Ne cueille que quelques fleurs, jamais tout le rosier.
- Dis merci à la nature pour ce qu'elle t'offre



# A VOS CRAYONS



Dessin de Mathilde W. sur le thème d'Halloween



# AGENDA 2026



- Le 7 février 2026** Spectacle et goûter aux Carmes, offerts par l'association Les Eco-liés.
- Du 13 au 17 avril 2026** ACM de l'Association familiale.
- Le 11 avril 2026** Chasse aux oeufs, par l'association Les Eco-liés.
- Du 8 au 12 juin 2026** Semaine de l'inclusion par le foyer GDLT.
- Le 25 mai 2026** Brocante par le Foyer Georges de la Tour.
- Le 20 juin 2026** Spectacles de fin d'année des écoles, et kermesse des Eco-liés.
- Les 26 et 27 juin 2026** Soirées Théâtre au Foyer Georges de la Tour.
- Du 4 au 7 juillet 2026** 6e édition des Nuits du Cloître par l'association MJTS
- Du 6 au 24 juillet 2026** ACM de l'Association familiale et du Foyer Georges de la Tour.

## Mais aussi

Bébés et minis lecteurs à la bibliothèque Jean Luc Zott :  
17-01 / 14-02 / 14-03 / 11-04 / 23-05 / 13-06 / 04-07.



# Ça t'a plu ?!

**Alors on compte sur toi pour la contribution à la rédaction du prochain numéro !**

Envoie-nous :

- Ta contribution aux pages d'expression libre (poésie, dessin, photo, etc...)
- Tes idées de sujets à traiter

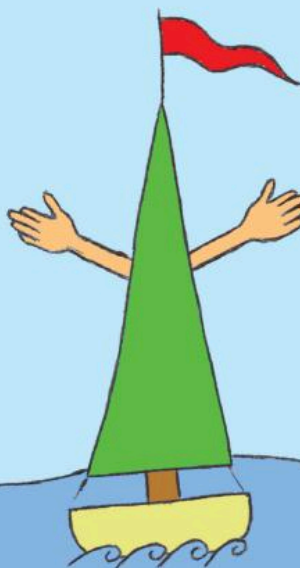
A l'adresse suivante : [compagniemoijetoutseul@gmail.com](mailto:compagniemoijetoutseul@gmail.com)

Parle de ce journal autour de toi, et si tes parents ont une page Facebook, ils peuvent s'abonner à la page «Journal de la jeunesse vicoise», pour que tu puisses le lire de ton ordinateur. Tu peux également le retrouver en ligne sur [\*\*www.juvelize.com\*\*](http://www.juvelize.com), ou en version papier dans les structures qui t'accueillent, et dans certains commerces.

## Qui sommes-nous ?

L'association **MOI JE TOUT SEUL** est une association de Vic-Sur-Seille, créée en Avril 2012.

Le principal but de l'association est de permettre de diffuser l'art vivant et la culture dans le monde rural, et de les rendre accessibles à tous.



Rattrapons-le !  
On en a besoin pour  
le prochain numéro !



**Scannez notre actualité !**





