



Où ?

En Mairie - MSAP de Vic sur Seille,  
Salle du Tribunal.

## Renseignements et inscription obligatoire

- Secrétariat de Mairie de Vic-sur-Seille  
Ligne directe : 03.87.01.14.14

- Hôpital de Dieuze : Mme Florence HENRY  
Ligne directe : 03.87.05.02.89  
En son absence standard : 03.87.05.02.00

 Commune de  
**Vic-sur-Seille**  
Ancienne Cité des Evêques - Ville natale du peintre Georges de La Tour



**Carsat** Retraite  
& Santé  
au travail  
Alsace - Moselle

Etablissements  
 ospitaliers  
de DIEUZE

# ATELIERS INFORMATIQUES Seniors



## A qui s'adressent ces ateliers ?

Aux seniors actifs vivant à domicile

## Pourquoi ?

Permettre l'utilisation des outils numériques aux personnes âgées, pour accéder à l'information, préserver le lien social, les capacités cognitives, maintenir leur autonomie et accompagner leur bien vieillir.

Initiation à l'utilisation du matériel informatique

\*Favoriser l'intergénérationnel

\*Sécurité sur Internet

\*Comprendre et accéder à Internet

\*Consultation des sites institutionnels et des sites de prévention en faveur du bien vieillir

## Qui les anime ?

Un informaticien des Etablissements Hospitaliers de Dieuze

## Quand se déroulent les séances ?

- **8 séances collectives, du 31 janvier au 20 mars 2020**
- **Les vendredis matin de 9h30 à 11h30**

## Comment se déroulent les séances ?

### 1° module

Le fonctionnement d'une tablette, les informations de base.

### 2° et 3° modules

Comprendre et utiliser Windows / Utilisation de base d'Android et/ou de IOS (connaître les bases de ces systèmes d'exploitation pour savoir les utiliser).

### 4° module

Internet : explications de base sur l'Internet – comprendre et utiliser un moteur de recherche – savoir effectuer des recherches sur le WEB.

### 5° module

La sécurité informatique : utiliser un ordinateur, effectuer des recherches sur le Web en toute sécurité – à quoi sert un antivirus ? – utiliser sa messagerie en évitant les erreurs à ne pas commettre.

### 6° module

La messagerie : explications de base sur le courriel – savoir envoyer, répondre, transférer un courriel – envoyer un courriel avec une pièce jointe - utiliser un webmail ou un client de messagerie.

### 7° module

La messagerie instantanée : explications de base sur les messageries instantanées – échanger avec ses proches en temps réel – utiliser une webcam – approche de skype et whatsapp.

### 8° Module

Optionnel : en fonction du niveau du groupe.

